



**Sport
Santé
Travail**



FAIRE DU SPORT POUR MIEUX VIVRE AU TRAVAIL?

C'EST POSSIBLE !

Votre entreprise est adhérente d'ADESTI ?
Bénéficiez de séances d'activité physique gratuites pour prévenir
les méfaits liés à la sédentarité et améliorer votre état de santé.



POUR QUI ?

Toute personne salariée
d'une entreprise adhérente
d'ADESTI



QUOI ?

Des sessions de
renforcement musculaire,
ou de mobilité



OÙ ?

A Mont-Saint-Aignan,
Blangy sur Bresle
et le Trait



QUAND ?

1 à 2 séances par semaine
sur une durée de 3 mois,
hors temps de travail

En savoir + et s'inscrire :
RDV sur le site adesti.fr/sport-sante-travail
Ou flashez ce code



Action menée par :

